

# BodyMind&Soul

## Home away from home



## Nieuwe trend!

Er rust nog een taboe op maar het is de realiteit voor steeds meer vrouwen en stellen: het huren van een leuke date! Nooit meer alleen naar die cocktail, dat gala of dat zoveelste etentje met relaties waar je niet onderuit lijkt te komen. Deze trend is middels dit highclass mannenbureau nu ook overgewaaid naar ons eigen land. Zij zijn het eerste en nieuwe internationale bureau dat zich specialiseert in het aanbieden van good looking stijlvolle mannen. Deze mannen zijn niet bang voor een succesvolle vrouw en zijn streng geselecteerd op zowel uiterlijk als op niveau en stijl. Het bespaart je een hoop foute afspraakjes die op niks uitlopen, om maar niet te spreken van goed bedoelde maar vreselijke blind dates! De mannen die je huurt selecteer je gewoon op de kwaliteiten die voor jou belangrijk zijn. Een bedrijf als The Men's Company draagt zorg voor je privacy, behandelt alles met discretie en levert maatwerk. [www.themenscompany.com](http://www.themenscompany.com)

De creativiteit van designer Wilbert Das beperkt zich niet tot één discipline. Zijn meest recente project buiten de modewereld is de lancering van UXUA, een innovatief hotelconcept in Trancoso, Brazilië. Dit exclusieve, kleinschalige eco-resort (negen unieke huizen) is tot stand gekomen in samenwerking met lokale ambachtslieden die gebruik hebben gemaakt van traditionele bouwmethodes en hergebruikte materialen. UXUA is Wilbert's eerbetoon aan Bahia, een plek op de wereld waaraan hij zijn hart heeft verpand en die bedoeld is om reizigers een betoverende 'home away from home' ervaring te geven. De UXUA casas variëren van traditionele vissershuisjes met 1-3 slaapkamers tot een weelderig, maar milieuvriendelijk boomhuis. Zo is er bij de totstandkoming van UXUA geen enkele boom gekapt. In twee van de huizen groeit zelfs een volwassen jaca-boom tot door het dak. De sterke nadruk op hergebruik van materialen, organische elementen en symbiose met de weelderige flora zijn kenmerkend voor het resort. Elke casa biedt je het comfort van een privéappartement, maar tegelijkertijd kun je op ieder moment gebruikmaken van alle 5-sterren hotelfaciliteiten. Sommige casas hebben een eigen zwembad, jacuzzi, terrassen en privé-eetgelegenheden op het historische dorpsplein. De chefs en barmannen van UXUA serveren de meest zinnenprikkende biologische gerechten, wijnen en tropische drankjes. De UXUA Spa kent een uitgebreid aanbod aan wellnessbehandelingen. Tevens zijn er volop privé fitnessmogelijkheden zoals individuele yogalessen. Het hotel is onopvallend gelegen aan het 500 jaar oude 'Quadrado', het historische dorpsplein in het centrum van Trancoso. Zonder bewegwijzering die voorbijgangers naar het hotel leidt. Desondanks is de charme van Wilbert's ecologische paradijsje niet onopgemerkt gebleven; grootheden uit de wereld van mode, kunst en film reisden als eerste gasten af naar het Braziliaanse vissersdorpje om te kunnen genieten van de rustieke, low-key atmosfeer en privacy van het resort. Topfotograaf Terry Richardson schoot er de Pirelli kalender 2010 met medewerking van elf jonge supermodellen.

[www.uxua.com](http://www.uxua.com)

## Wellness schoen!

SKECHERS USA, Inc., de toonaangevende wereldwijde schoenenproducent, stapt in de wereld van de fitness met de lancering van de nieuwe Shape-ups. Een lijn met technisch geavanceerde wandelschoenen die je helpen fit te worden zonder één voet in de sportschool te zetten! Shape-ups zijn ontworpen voor een fitter lichaam, en daarom ideaal voor iedereen die streeft naar een gezondere levensstijl. De schoen is stijlvol én je werkt aan je conditie terwijl je loopt, winkelt en werkt, zodat fit worden een onderdeel wordt van je dagelijkse bezigheden. De Shape-ups hebben een tussenzool met een kinetisch hielstuk waarmee lopen op een zachte ondergrond als zand wordt nagebootst. Dankzij de hierdoor ontstane natuurlijke instabiliteit, gebruik je bij elke stap automatisch meer energie. Shape-ups trainen je spieren zodat je loopt en traint tegelijk. Daarmee zorgen de schoenen er voor dat je je beter voelt en er beter uitziet. Onderzoek heeft aangetoond dat mensen die gedurende zes weken tijdens hun dagelijkse activiteiten een specifieke wandelprogramma's Shape-ups droegen, profiteerden van een gewichtsverlies van 1,5kg en 41 procent sterkere bilspijeren. De prijzen variëren van €99,95 tot €109,95. Verkooppunten zijn op te vragen bij Skechers USA Benelux. [www.nl.skechers.com](http://www.nl.skechers.com)

